

## INSTANBUL E CAPPADOCIA



**DURATA:** 8 giorni - Partenze da Milano e Roma

**QUOTA:** € 750 euro a persona  
Supplemento agosto, Pasqua e ponti: 200 euro

**CASSA  
COMUNE:** € 380 a persona  
da aggiungere alla quota base e versare in loco ([Cos'è e come funziona la  
cassa comune?](#))

**PERIODO:** da marzo a novembre

**DIFFICOLTA':** Facile, ma si cammina molto sia ad Istanbul che in Cappadocia

Minimo 4/5 partecipanti. Massimo 15 + il [Vagabondo Doc](#)



## Itinerario ISTANBUL E CAPPADOCIA

GIORNO 1: ITALIA - ISTANBUL

GIORNO 2: ISTANBUL

GIORNO 3: ISTANBUL

GIORNO 4: ISTANBUL - GOREME (VOLO INTERNO)

GIORNO 5: GOREME – VALLE MESKENDIR - VALLE ROSA E VALLE ROSSA – GOREME

GIORNO 6: GOREME – VALLE BIANCA – UCHISAR – VALLE ZEMI – GOREME

GIORNO 7: GOREME - DERINKUYU - VALLE IHLARA - SELIME - GOREME

GIORNO 8: GOREME - KAYSERI - VOLO PER L'ITALIA (VIA ISTANBUL)

---

### GIORNO 1: ITALIA - ISTANBUL

Partiamo alla volta di Istanbul ed in poche ore arriviamo in questa incredibile città a metà tra Oriente ed Occidente, divisa tra Europa e Asia, un mix di culture che qui trova reale forma concreta: più di 13 milioni di abitanti, sette colli come quelli di Roma e due ponti sospesi sul Bosforo ad unirne le due anime. Si passa da un narghilé a un hamburger nel giro di pochi metri. Andiamo subito in hotel quindi a lasciare i bagagli e, se l'orario ce lo permette, facciamo un primo giro esplorativo nei dintorni per iniziare ad assaporare l'aria magica di qui. Pernottamento ad Istanbul.

---

### GIORNO 2: ISTANBUL

Sveglia di buonora perchè abbiamo molte cose da visitare oggi. Iniziamo dal quartiere storico di Sultanahmet in cui sono concentrati alcuni dei siti più importanti della città. Partiamo dall'imponente Moschea Blu che con i suoi 6 minareti domina



la città ed è oggi simbolo stesso dello skyline di Instabul. Andiamo poi al vicino Arasta Bazaar, importante luogo di commercio nell'antica Istanbul e ci prepariamo alla visita di una delle meraviglie al mondo ovvero la Basilica di Santa Sofia con i suoi medaglioni, la sua architettura unica e i suoi bellissimi mosaici. Impressionante.

Continuiamo la visita con la Basilica Cisterna, le parole non renderebbero giustizia, serve vederla. Infine, ci perdiamo - letteralmente - nel Grand Bazar, uno dei mercati coperti più antichi e grandi del mondo.

La sera possiamo salire su un traghetto che in appena 20 minuti ci porta a Kadikoy, vivace quartiere sulla sponda asiatica ricco di bar, ristoranti... e non solo!

Pernottamento ad Istanbul.

-----

### **GIORNO 3: ISTANBUL**

Oggi siamo ancora nel quartiere di Sultanahmet e andiamo a visitare il Palazzo Topkapi, serraglio dei sultani ottomani per circa 400 anni con stanze e decorazioni capaci di lasciare a bocca aperta. Per non parlare dell'harem, che inutile negarlo, suscita sempre grande interesse. O no?

Finita questa visita a piedi, con un bella passeggiata arriviamo alla Moschea di Solimano e la Moschea Yeni Camii, da cui possiamo raggiungere il vicinissimo bazar egiziano. Da queste parti si trova anche la Stazione di Sirkeci, la vecchia stazione capolinea dell'Orient Express che se ci va possiamo scoprire.

In serata raggiungiamo piazza Taksim per cenare in qualcuno dei tanti ristoranti vicini Istikal Caddesi, una delle via principali della città piena di negozi moderni e persone che passeggiano o fanno shopping, il cuore della città moderna.

Pernottamento ad Istanbul.

-----



#### **GIORNO 4: ISTANBUL - VOLO PER KAYSERI - GOREME O DINTORNI (CAPPADOCIA) (80KM)**

Questa ultima mezza giornata di visita di Istanbul la dedichiamo ai quartieri caratteristici di Fener e Balat con una sosta alla chiesa di San Salvatore in Chora che è uno straordinario esempio di arte Bizantina. Raggiungiamo per finire Eyup e se il tempo ce lo permette, il belvedere di Pierre Loti per un ultimo colpo d'occhio sulla città.

Nel tardo pomeriggio ci dirigiamo in aeroporto per prendere il volo interno che ci porterà in Cappadocia. Atterriamo a Kayseri dove ci attende il nostro pulmino che ci porterà a Goreme.

Pernottamento a Goreme o dintorni.

-----

#### **GIORNO 5: GOREME – VALLE MESKENDIR - GOREME O DINTORNI**

Stamattina come prima cosa andiamo al museo all'aperto di Goreme, che custodisce alcuni esempi di arte bizantina del periodo post iconoclastico dopodichè ci addentriamo nei panorami suggestivi di Goreme, famosi in tutto il mondo per i Camini delle Fate, bizzarre formazioni laviche che caratterizzano tanto questo zona e sono decisamente uno spettacolo surreale a cui assistere. Ma in Cappadocia da vedere c'è tanto: città sotterranee, arti antiche, chiese rupestri e scenari surreali che ci lasceranno senza parole. Oggi, accompagnati dalla nostra guida, percorriamo circa 9 km a piedi partendo dalla valle Meskendir e attraversando la Valle Rosa per poi raggiungere la Valle Rossa, la valle più bella della Cappadocia (dicono) con le sue spettacolari formazioni e i suoi colori.

Durante il percorso, tempo permettendo, possiamo visitare alcune chiese nascoste come la Chiesa Uzumlu e la Chiesa delle tre croci. Il percorso a piedi è facile come tutti quelli che faremo, serve solo voglia di camminare un po'. Torniamo poi con il pulmino in hotel e ci godiamo la serata. Pernottamento a Goreme o dintorni.



---

## **GIORNO 6: GOREME – WHITE VALLEY – UCHISAR – ZEMI VALLEY – GOREME O DINTORNI**

Oggi nuova (splendida) esplorazione! Percorreremo in tutto 11 km a piedi (intervallati da pause) e cominceremo il nostro cammino dalla Valle Bianca seguendo il letto di un vecchio fiume, fino ad arrivare ad Uchisar ed al suo punto panoramico chiamato "la fortezza", che offre un magnifico panorama sulla zona circostante. Proseguiamo poi fino ad entrare nella Valle Zemi, una verde vallata con alti pioppi e rocce vulcaniche erose dal vento.

Alla fine del percorso, tempo permettendo, visitiamo anche la chiesa El Nazar, scavata dentro un grande masso di pietra a forma di T.

Riprendiamo infine il pulmino e rientriamo in hotel. Pernottamento a Goreme o dintorni.

---

## **GIORNO 7: GOREME - DERINKUYU - IHLARA VALLEY - SELIME - GOREME**

Con il pulmino raggiungiamo Ihlara e lungo il tragitto ci fermiamo a visitare la città sotterranea di Derinkuyu ad una profondità di circa 85 m ed aperta ai visitatori solo nel 1965.

(Esperienza adatta a chi non soffre di claustrofobia, per tutti gli altri si può girare nel paesino circostante godendosi un bel tè).

Eccoci infine nella Valle Ihlara, un canyon lungo 14 km con centinaia di chiese e rifugi scavati nella roccia. Questa valle era infatti un luogo di ritiro ideale per i monaci ed anche un luogo sicuro in cui nascondersi durante le invasioni. Raggiungiamo, sempre a piedi, il villaggio di Selime e qui visitiamo l'omonimo monastero... Tanta meraviglia! Rientriamo infine in hotel.





Pernottamento a Goreme o dintorni.

## GIORNO 8: GOREME - KAYSERI - VOLO PER L'ITALIA (VIA ISTANBUL)

Stamattina presto andiamo in aeroporto a Kayseri per prendere il volo di rientro per l'Italia, con scalo ad Istanbul.

---

*Da sapere:*

- ISCRIZIONE**  
 L'iscrizione avviene tramite apposito form e fino a che il gruppo non è confermato, non chiediamo nessun acconto, ci basta il vostro impegno.
- CONFERMA**  
 Alla conferma del viaggio è però richiesto l'acconto in tempi molto brevi: 24/48 ore la media del tempo entro il quale è necessario versare l'acconto al fine di confermare il viaggio.
- ACCONTO**  
 Vi manderemo una mail per comunicare la cifra esatta da versare che va dal 30% del costo totale del viaggio fino a un massimo del 70%, necessario alle volte per bloccare i voli.
- SALDO**  
 Il saldo è invece richiesto a 30 giorni dalla partenza: riceverete una mail quando si avvicina la data con tutti i riferimenti per il pagamento e per il bonifico da fare.
- DOCUMENTI VIAGGI**  
 Vi verrà mandato tutto via mail 5/10 giorni prima della vostra partenza: biglietto aereo, assicurazione di viaggio, numero delle emergenze attivo 7/24 con le ulteriori informazioni.

Vagabondo.net

TI ASPETTIAMO!

MAIL: [staff@vagabondo.net](mailto:staff@vagabondo.net) (ti rispondiamo noi dello staff)



TELEFONO: 3332675541 (ti rispondiamo sempre noi, da lun a ven - dalle 9 alle 18)

