

BIRMANIA/MYANMAR A OLTRANZA



DURATA: 14 giorni - Partenza da Roma o da Milano
(partenze da altri aeroporti su richiesta e previa disponibilità)

€ 2650 euro a persona

QUOTA: Supplementi Pasqua e ponti 25 aprile 1 maggio: 100 euro
Supplemento agosto e Capodanno: 200 euro

CASSA COMUNE: € 180 a persona
da aggiungere alla quota base e versare in loco ([Cos'è e come funziona la cassa comune?](#))

PERIODO: tutto l'anno

DIFFICOLTA': Ci muoveremo con mezzi privati e dormiremo in hotel 3 stelle, ma il Myanmar resta un Paese che si è aperto da poco e quindi un po' di spirito di adattamento è comunque necessario, non ci sono tutte le comodità a cui siamo abituati.

Vagabondo Viaggi

Telefono: 3332675541 (ti risponde qualcuno dello staff dalle 9 alle 18, da lunedì a venerdì)

oppure puoi mandarci una mail a staff@vagabondo.net

Itinerario Birmania/Myanmar a oltranza

GIORNO 1: ITALIA - YANGON

GIORNO 2: YANGON

GIORNO 3: YANGON - MANDALAY (IN AEREO) - AMARAPURA- MANDALAY (11 KM)

GIORNO 4: (IN BATTELLO) – MANDALAY – MINGUN – (SAGAING O AVA) -
MANDALAY

GIORNO 5: MANDALAY

GIORNO 6: MANDALAY – BAGAN (180 KM)

GIORNO 7: BAGAN - MONTE POPA - BAGAN

GIORNO 8: BAGAN

GIORNO 9: BAGAN – LAGO INLE (250 KM BUS + BARCA)

GIORNO 10: LAGO INLE E DINTORNI (BARCA)

GIORNO 11: LAGO INLE – INNDEIN - LAGO INLE (BARCA)

GIORNO 12: LAGO INLE – PINDAYA – KALAW (150 KM)

GIORNO 13: KALAW – HEHO – YANGON (32 KM BUS + VOLO)

GIORNO 14: YANGON - PARTENZA VOLO

GIORNO 1: ITALIA - YANGON

Prendiamo il nostro volo di linea e arriviamo l'indomani a Yangon, solitamente si viaggia di notte.

GIORNO 2: YANGON

Arrivati in aeroporto andiamo al nostro hotel per il check in, ci riposiamo un attimo e poi usciamo per scoprire la città: siamo in Myanmar. Visitiamo il Buddha Chauk Htat Gyi, la grande statua del buddha sdraiato, (lunga 70 metri) e la pagoda Shwedagon, che è uno dei monumenti religiosi più opulenti di tutta l'Asia. Si tratta di un complesso di templi, pagode, sacrari e necropoli edificato intorno ad un imponente stupa centrale, dorato e incastonato di pietre preziose, che si erge fino ad un'altezza di 100 metri. Qui scopriamo subito una prima regola birmana: nei templi e nei luoghi sacri si entra senza scarpe (e ok) e senza calzini, solo a piedi nudi quindi.

Un'esperienza. Continuiamo poi ad esplorare e girare per questa caotica città. Cena e pernottamento a Yangon.

GIORNO 3: YANGON - MANDALAY (in aereo)

Oggi un volo domestico ci porta a Mandalay. Una volta atterrati andiamo a visitare i famosi dintorni di Mandalay, una delle maggior attrattive della zona. Partiamo da Amarapura, la "Città immortale" situata a 11 Km da Mandalay, che fu l'antica capitale del Regno di Birmania. Qui ha sede il grande monastero Mahagandayon, dove vivono più di 700 monaci. A volte permettono ai visitatori di assistere ai rituali che scandiscono la vita della comunità monastica. Da vedere anche il ponte pedonale Ubein, lungo un chilometro ed interamente in legno di tek, unico al mondo. Poi arriviamo a Mandalay, che è stata l'ultima capitale del regno birmano prima dell'occupazione britannica. Questa città è il centro più importante di studi buddhisti, ma anche un grande polo commerciale ed il cuore culturale della nazione. Ma non è molto antica: è stata fondata solo nel 1857. Pernottamento a Mandalay.

GIORNO 4: MANDALAY – MINGUN – (SAGAING o AVA) - MANDALAY

Oggi facciamo un'escursione in battello lungo il fiume Irrawaddy (che è un po' il Gange della Birmania). Avremo così modo di osservare la vita del fiume, tra risaie e piccole canoe di pescatori. Il battello in circa due ore ci porta all'antica città reale di Mingun, la cui zona archeologica racchiude un sacco di meraviglie: la Pagoda Pahtodawgyi detta la "Pagoda Incompiuta", la Pagoda Myatheindan e la Mingun Bell, la campana appesa più grande del mondo (ce ne sono di più grandi nel mondo ma non appese). Pesa ben 90 tonnellate. Poi attraversiamo il fiume Irrawaddy e andiamo a visitare le colline di Sagaing, dove ci sono ben 600 monasteri e luoghi di meditazione. Se vogliamo potremmo visitarne uno (consigliamo il Monastero delle Donne, Nunerie).

In alternativa a Mingun alcuni gruppi visitano Innwa, che è una delle capitali dei regni ricchissimi della storia del Myanmar e si trova su un'isola del fiume. La visita avviene

Vagabondo Viaggi

Telefono: 3332675541 (ti risponde qualcuno dello staff dalle 9 alle 18, da lunedì a venerdì)

oppure puoi mandarci una mail a staff@vagabondo.net

in carrozza trainata a cavallo se si vuole oppure semplicemente a piedi. Ritorno e pernottamento a Mandalay.

GIORNO 5: MANDALAY

Assieme alla nostra guida visitiamo la Pagoda kyauktawgyi in cui c'è una colossale statua del Buddha: 8 metri, 900 tonnellate, scolpita da un unico blocco di marmo. Poi il Monastero Shwenandaw, interamente in legno scolpito e la Pagoda Kuthodaw, detta "il libro più grande del mondo" per le incisioni che ci si trovano. Sono tutte in lingua Pali, la lingua di Siddharta, divenuta lingua sacra per i buddhisti hinayana, cioè i birmani. Il pomeriggio è libero e assieme al Vagabondo DOC decideremo come impiegarlo. Si potranno visitare i monumenti che ci sono rimasti da vedere o fare belle passeggiate oppure girare i mercati.

Tra le passeggiate da fare invece vi consigliamo quelle sulla collina di Mandalay, che ospita numerosi templi e pagode, oppure quella sul molo Kweyzun, dove si vedono i bufali al lavoro per il trasporto dei tronchi di tek dal fiume. Poi un giro a Chinatown, dove si può anche cenare. Pernottamento a Mandalay.

GIORNO 6: MANDALAY – BAGAN (180 KM)

Oggi si parte per Bagan, la cui vasta area archeologica (circa 40 km quadrati) contiene 3500 degli originari 5000 templi che formavano questo complesso. Bagan è stata capitale del regno di Birmania ed è una della località più affascinanti dell'Asia. Uno spettacolo che non ha eguali e anche per questo è Patrimonio dell'Unesco nonché meta imperdibile per tutti i visitatori.

Partiamo con il visitare i monumenti principali: la Pagoda Shwe Zi Gon, il primo esempio di architettura religiosa birmana che poi ha influenzato la costruzione di tutte le altre pagode, con lo stupa a forma di campana, il palazzo e la porta. Tharaba, la più antica testimonianza dell'architettura di Bagan, il raffinato Dhammayangyi Temple. Infine potremo ammirare il tramonto dalla Pagoda Shwesandaw. Se c'è tempo potremo poi fare un giro per il colorato Nyaung-oo (o Nyaung U) Market, un tripudio di colori, odori e suoni. Pernottamento a Bagan.

Vagabondo Viaggi

Telefono: 3332675541 (ti risponde qualcuno dello staff dalle 9 alle 18, da lunedì a venerdì)

oppure puoi mandarci una mail a staff@vagabondo.net

GIORNO 7: BAGAN - MONTE POPA - BAGAN

Facoltativa ma decisamente consigliata: l'alba nella valle dei Templi di Bagan! Chi vorrà può alzarsi prima e andare ad ammirare lo spettacolo, ma il nostro programma parte dopo la colazione: oggi facciamo un'escursione nei dintorni di Bagan imboccando la strada verso il Monte Popa e ci fermiamo in qualche villaggio. Il monte Popa è un vulcano ormai estinto e la dimora di molti Nat, importanti divinità birmane pre-buddiste e tuttora molto rispettate. Ancora oggi è centro di frequentazione e culto. Sulla sommità sorge un complesso di monasteri e di stupa raggiungibili attraverso una scalinata coperta (30 minuti circa, prendetela molto con calma), piena di negozietti di monili sacri. Il tempio Mahagiri è un'importante meta di pellegrinaggi con raffigurazioni dei 37 Nat. Se facciamo in tempo a scendere e a tornare a Bagan vedremo il tramonto con le barche sul fiume Irrawaddy.

Pernottamento in hotel a Bagan.

GIORNO 8: BAGAN

Oggi andiamo in giro a visitare altri importanti monumenti: la Pagoda Lawkananda, East and West Phet Leik Thatbyinnyu Temple, il più alto di Bagan, Shwegugyi Temple, l'Apeyadana Temple con scene narranti la via Mahayana (la via larga dell'accesso all'illuminazione buddista) e il Tempio Ananda, uno dei meglio conservati della Birmania. E' del 1091 ma i bassorilievi e i dipinti sulle tavolette di terracotta sono perfetti, la sua struttura è piena di corridoi e gallerie che si intrecciano. Ai lati del tempio troneggiano 4 statue ad altezza gigantesca del Buddha, ognuna con diverse particolarità (una di queste è dipinta in modo che allontanandosi o avvicinandosi l'espressione del Buddha cambia da seria a sorridente). Possiamo ammirare l'alba se ancora non ci siamo riusciti o il tramonto e assaporare ancora a fondo una delle meraviglie uniche al mondo. Cena e pernottamento a Bagan.

GIORNO 9: BAGAN – LAGO INLE (250 km bus + barca)

Oggi partiamo verso est e arriviamo al lago Inle, il grande lago (superficie 72 km quadrati) che si trova a 900 metri di altezza ed è famoso per i suoi pescatori Intha dall'originale tecnica di rematura con il piede (purtroppo il turismo qui ha tolto autenticità a molti di loro come vedremo...) e i tanti villaggi galleggianti che vi sorgono e regalano uno scenario unico.

Preparatevi a vivere 3 giorni sull'acqua per scoprire questo micromondo. Avremo a disposizione delle barche per lente navigazioni alla scoperta dei villaggi e delle popolazioni della zona.

Pernottamento in un hotel sul Lago Inle.

GIORNO 10: LAGO INLE E DINTORNI (barca)

Si va in barca sul lago Inle alla scoperta dei villaggi dell'etnia Intha, che si distingue dai vicini Shan sia per cultura che per dialetto linguistico. Il lago è un micro sistema ecologico. Le acque calme sono punteggiate da macchie di giardini e orti galleggianti, da canoe di pescatori e villaggi di palafitte. I giacinti d'acqua ne bordano le rive, accanto agli orti galleggianti, veri e propri mini appezzamenti di pochi centimetri di terra di spessore che galleggiano sull'acqua dove vengono coltivati verdure o fiori. I mercati galleggianti sono ovunque, sempre animati e coloratissimi.

Oggi scenderemo dalle barche per visitare pagode e monasteri, i villaggi con loro lavorazioni artigianali. I più bei monumenti sono la Pagoda Phaung Daw e il Monastero Nge Phechaung. Pernottamento in hotel sul Lago Inle.

GIORNO 11: LAGO INLE – INNDEIN - LAGO INLE (BARCA)

Anche la giornata di oggi la trascorreremo in barca tra scenari naturalistici, villaggi di etnie diverse, mercati locali galleggianti (e non) e monumenti oramai assorbiti dalla vegetazione. Poi faremo una gita a InnDein, detta "l'Angkor della Birmania", un complesso formato da centinaia di pagode costruite dal Re di Bagan. La strada per

arrivarci (da percorrere a piedi) è costellata da numerosi banchi di prodotti artigianali. Pernottamento in hotel sul Lago Inle.

GIORNO 12: LAGO INLE – PINDAYA – KALAW (150 km)

Al mattino si torna in barca sulla terraferma, poi in bus andiamo in direzione delle montagne per raggiungere Pindaya, celebre per le sue grotte, che sono state usate come templi e arredate con 8.000 statue di Buddha in alabastro, tek e pietra. Sono state collocate nelle grotte nel corso dei secoli creando uno scenario unico al mondo. L'interno della grotta principale è stupefacente, già vuota sarebbe uno spettacolo naturale, riempita di tutte quelle statue e sapientemente illuminata rende ancora di più. La donazione di statue continua ancora oggi. Questo è il territorio dell'etnia Taungyo. Se è il giorno giusto andiamo anche al pittoresco mercato locale.

Si va a dormire a Kalaw, cittadina a 1320 m che era una piacevole località di villeggiatura, ai tempi del dominio britannico (lo testimoniano alcune costruzioni inglesi ancora in piedi). Cena e notte a Kalaw.

GIORNO 13: KALAW – HEHO – YANGON (32 km bus + volo)

Oggi si torna via terra a Heho, nella provincia di Kalaw questo è l'aeroporto principale per i collegamenti con il lago di Inle e da qui si prende il volo per Yangon.

A Yangon se rimane tempo facciamo un giro per il mercato-museo delle gemme, una passeggiata nel parco per respirare le quete della zona e volendo una seconda visita di commiato alla Pagoda Shwedagon, che dal primo giorno ci ha emozionati. Pernottamento a Yangon.

GIORNO 14: YANGON-ITALIA


Vagabondo Viaggi

Telefono: 3332675541 (ti risponde qualcuno dello staff dalle 9 alle 18, da lunedì a venerdì)


oppure puoi mandarci una mail a staff@vagabondo.net

Volo internazionale di rientro in Italia.


Da sapere: **ISCRIZIONE**

 L'iscrizione avviene tramite apposito form e fino a che il gruppo non è confermato, non chiediamo nessun acconto, ci basta il vostro impegno.


CONFERMA

 Alla conferma del viaggio è però richiesto l'acconto in tempi molto brevi: 24/48 ore la media del tempo entro il quale è necessario versare l'acconto al fine di confermare il viaggio.


ACCONTO

 Vi manderemo una mail per comunicare la cifra esatta da versare che va dal 30% del costo totale del viaggio fino a un massimo del 70%, necessario alle volte per bloccare i voli.

SALDO

 Il saldo è invece richiesto a 30 giorni dalla partenza: riceverete una mail quando si avvicina la data con tutti i riferimenti per il pagamento e per il bonifico da fare.

DOCUMENTI VIAGGI

 Vi verrà mandato tutto via mail 5/10 giorni prima della vostra partenza: biglietto aereo, assicurazione di viaggio, numero delle emergenze attivo 7/24 con le ulteriori informazioni.

Vagabondo.net

TI ASPETTIAMO!

MAIL: staff@vagabondo.net (ti rispondiamo noi dello staff)

TELEFONO: 3332675541 (ti rispondiamo sempre noi, da lun a ven - dalle 9 alle 18)



Vagabondo Viaggi

Telefono: 3332675541 (ti risponde qualcuno dello staff dalle 9 alle 18, da lunedì a venerdì)

oppure puoi mandarci una mail a staff@vagabondo.net