

Pakistan and Northern Areas (Himalaya) Bibliography

Scritta da
Simone Carmignani

Bibliografia realizzata da Simone Carmignani (www.walkandridepakistan.com) e disponibile gratuitamente per tutti i viaggiatori su Vagabondo, il sito dei Viaggiatori Indipendenti (www.vagabondo.net - www.vagabondo.it nella sezione "LIBRI").

Diritti riservati di Simone Carmignani. E' vietata la riproduzione, totale o parziale, per uso commerciale senza il consenso dell'autore. Si autorizza la riproduzione e redistribuzione per uso non commerciale, purché il documento venga mantenuto integro e completo e sia presente questa intestazione.

Guidebooks:

- 1- Pakistan Handbook: The travel guide - Dave Winter & Ivan Mannheim - Footprint, 1998. (New Edition expected in 2002 / 2003). (La piu' affidabile guida sul Pakistan, adatta ad ogni tipo di viaggiatore, ricca di informazioni culturali).
- 2- Pakistan. Lonely Planet Travel Survival Kit - John King & Bradley Mayhew - Lonely Planet 1998 in italiano Edizioni EDT
- 3- Insight Guide Pakistan - Tony Holliday - Insight Guides, 2000. (Ricca di foto).
- 4- Pakistan Handbook - Isabel Shaw - Guidebook Company, Hong Kong 1998 (2nd ed.).

- 5- Spectrum Guide to Pakistan - Camerapix - Spectrum Guide 1998.
- 6- Karakoram Highway: The high road to China - John King - Lonely Planet 1993.
- 7- Pakistan, Karakorum Highway - Cristina Gambaro - ClupGuide 1995. (In italiano)
- 8- Culture Shock! : Pakistan - A guide to customs and etiquette. - Karin Mittmann & Zafar Ihsan, 1991.
- 9- Guida del Pakistan. - Isabel Shaw - I Colori del Mondo - L'altra riva, Venezia 1990. (Breve guida introduttiva. In italiano)
- 10-Pakistan. Local Colour Illustrated Guide. - Isobel Shaw. - Local Colour LTD. 5th ed. 1992.
- 11-An Insight and guide to Pakistan. - Christine Osborne, 1986.
- 12-The Tourist Guide to Kashmir, Skardo, etc... - by Arthur Neve - The civil and military gazette LTD, Lahore. (Storica guida del periodo coloniale per il Kashmir e le Northern Areas. Molto accurata, presente in alcune librerie in Pakistan).

Phrasebooks

- 1- Hindi / Urdu Phrasebook. - Lonely Planet.
- 2- Central Asian Phrasebook. - Lonely Planet. (Presenti le maggiori lingue delle Northern Areas, Wakhi, Kowar, Shina, etc...).
- 3- Teach Yourself Urdu. - Graphic Arts Center Publications, 1991.

Walking and Trekking Guidebooks:

- 1- Trekking in the Karakoram & Hindukush. A Lonely Planet walking guide. - John Mock and Kimberly O'neil. - Lonely Planet. 2002. (Edizioni EDT in italiano - Eccelente per il trekking sia per novizi che per esperti, la migliore guida sul territorio Himalayano).

- 2- Pakistan Trekking Guide: Himalaya, Karakoram and Hindukush. - Isabel Shaw & Ben Shaw. - Moon Travel Handbooks, 1993.
- 3- Trekking in Pakistan and India. The Sierra Club Adventure Travel Guides. - Hugh Swift - Hodder & Stoughton 1990. (Contiene descrizioni dei percorsi più belli ed affascinanti dell'Himalaya. Breve glossario in varie lingue locali, Chitrali, Burushaski, Wakhi ecc.).
- 4- Trekker's Guide to Hunza - Ali Haqiqat - Karachi 1988
- 5- Trekker's Guide to Chitral - Ali Haqiqat - Karachi 1989. (Il defunto Ali Haqiqat, originario del Gojal, era tra le migliori guide della regione. Percorsi abbastanza impegnativi, non per inesperti. Disponibile solo in Pakistan).
- 6- Guida al Karakorum - Giancarlo Corbellini - Milano 1987.
- 7- K2. - J. Barry, 1987.
- 8- K2 and Baltoro. - J. Kielowsky, 1997.
- 9- Himalaya e Karakorum, valli e popoli degli ottomila. - Giancarlo Corbellini & Diemberger Hildegard - Zanichelli 1991.
- 10-Guida al Karakorum. - Giancarlo Corbellini, Milano 1987.
- 11-Hiking around Islamabad. - H. Van Hoeflaken - Asian Stdy Group, Islamabad 1988.
- 12-Paddling the Frontier; a guide to Pakistan's Whitewater. - Wicliffe W. Walker. - Walji's Travel, Islamabad 1989. (La prima ed unica guida mai pubblicata su rafting e canoa in Pakistan).

History and Archeology:

- 1- Human Records on Karakorum Highway. - Dr. Ahmad Hasan Dani. - Lok Virsa, Islamabad. (Guida ai petroglifici lungo la KKH, dal passo Khunjerab a Manshera).
- 2- Rock Carvings and Inscription in the Northern Areas of Pakistan. - Dr. Karl Jettmar. - Lok Virsa, Islamabad.

Wildlife:

- 1- Flowers of the Himalaya. - Oleg Polunin and Adam Stainton - Oxford University Press, 1987.
- 2- Concise Flowers of the Himalaya. - Oleg Polunin and Adam Stainton. - Oxford University Press, 1987. (Edizione abbreviata tascabile).
- 3- Wildflowers of Pakistan. - T.J. Roberts.
- 4- Plants of West Pakistan and Afghanistan. - Shiro Kitamura. - Indus Publications, Karachi 1964.
- 5- The Birds of Pakistan. Vol I & Vol II. - T.J. Roberts. - Oxford University Press, Karachi 1991.
- 6- The Mammals of Pakistan - T.J. Roberts - London. (158 specie riprodotte e descritte).

Maps:

- 1- Afghanistan / Pakistan
Carta stradale 1: 2.000.000
Geocenter World Map.
- 2- Pakistan / Afghanistan 1: 2.000.000
Studio FMB, Bologna 2001.
- 3- Pakistan
carta stradale 1: 1.500.000
Nelles Verlag. - Imprecisa
- 4- The Karakoram Highway
carta stradale 1: 1.000.000
Ottima, con numerosi villaggi indicati.
Open Roads Guides, England
- 5- Northern Areas of Pakistan.

1: 500.000
Survey of Pakistan.

Walking and Trekking Maps

- 1- Karakoram - 1 : 250.000 (2 fogli)
Swiss Foundation for Alpine Research.
Ottima, molto accurata, copre tutto il Karakorum.
- 2- Carte Geografiche serie AMS U 502, Pakistan - 1 : 250.000
 - I 42- F Chitral
 - NJ 43-13 Mastuj (Hindukush, Boroghil, upper Chitral).
 - NJ 43-14 Baltit (Hindukush, Gilgit, Ultar Group).
 - NJ 43-15 Shimshal. (Shimshal Region, Hispar Glacier).
 - NI 43-1 Churrai (Indus Kohistan, Upper Swaat, Hindukush).
 - NI 43-2 Gilgit (Nanga Parbat).
 - NI 43-3 Mundik (Skardu, Askole, Baltoro).
 - NI 43-4 Chulung (Baltoro, K2, Gasherbrum).Mappe datate, ma buone per il trekking.
- 3- Leonmann Trekking maps of the Karakoram. West Col Production.
 - Gilgit, Hunza, Rakaposhi, Batura area.
 - Skardu, Hispar, Biafo area.
 - K2, Baltoro, Gasherbrum, Masherbrum e Saltoro groups.
 - Siachen, Rimo, Saser, Aghil.v
- 4- Deutscher Alpenverein
 - Minapin (Rakaposhi Range) 1: 50.000
 - Nanga Parbat 1: 50.000
 - Hunza Karakorum 1:100.000Ottime mappe per trekking con dettagli e contorni. Molto accurate.
- 5- Mountaineering Maps of the World: Karakorum & Hindukush.
I. Yoshizawa, Tokyo 1978.

Adventure and travel literature (exploration, climbing, trekking)

- 1- Allan, Nigel J.R. - "Karakorum. A bibliography" - Orchid Press, 1998.

- 2- Allan, Nigel J.R. – “North Pakistan: Karakorum conquered” - Palgrave, 2000.
- 3- Barry, J. – “K2. Savage Mountain, Savage Summer” - Oxford Illustrated Press, Oxford 1987.
- 4- Bates, Robert H. – “Five Miles High” - Dodd, Mead & Company, New York 1939. (Spedizione americana nel 1938 al K2).
- 5- Baumer, Cristopher – “Southern Silk Road: In the footsteps of Sir Aurel Stein and Sven Hedin” - Orchid Press, 2000.
- 6- Bechtold, F. – “Nanga Parbat Adventure” - John Murray, London. (Racconto sulla tragica spedizione tedesca sul Nanga Parbat).
- 7- Bernstein, Richard – “Ultimate journey: retracing the path of an ancient Buddhist monk who crossed Asia in search of enlightenment” - Knopf, 2001.
- 8- Bonatti, Walter – “The Mountains of my Life” - Modern Library, 2001.
- 9- Bonnington, Chris JS – “Mountaineer” - Random House, 1991.
- 10- Bonvalot, M. – “Through the Heart of Asia, over the Pamirs to India” - Alder 1963. (Spedizione francese di fine ottocento).
- 11- Braham, Trevor – “ Himalayan Odyssey” - George Allen & Unwin Ltd, 1974. (Storie da tutto l’arco himalayano. Incluso Chitral, Swat e Kaghan).
- 12- Buhl, Hermann – “Nanga Parbat Pilgrimage: the lonely challenge” - Mountaineers Books, 1999. (Biografia del primo scalatore a raggiungere la cima del Nanga Parbat solo e senza ossigeno).
- 13- Child, Greg – “Thin Air” - Patrick Stephens, London 1988. (Spedizione alpinistica su Lobsang Spire, Broad Peak e Gasherbrum IV).
- 14- Curran, Jim – “K2: Triumph and Tragedy” - Grafton Books, London 1989.

- 15-Conway, William M. – “Climbing and Exploration in the Karakoram-Himalayas”. (Storica prima spedizione sui ghiacciai del Baltoro, Biafo ed Hispar).
- 16-Clinch, N.A. – “A Walk in the Sky” - The Mountainers, New York 1982. (Prima ascesa al Gasherbrum I).
- 17-Curzon, G.N. – “Pamir and the source of the Oxus” - (Esplorazioni nel Wakhan e Pamir del fu poi vice-re delle Indie).
- 18-Danziger, Nick – “Danziger’s Travels” - (Racconto di un incredibile viaggio dall’Europa alla Cina, attraverso Afghanistan e Pakistan).
- 19-De Filippi, Filippo – “Karakoram and the Western Himalaya: An account of the expedition of H.R.H. the Duke of Abruzzi” - (Pubblicazione molto rara con foto storiche di Vittorio Sella).
- 20-Desio, Ardito – “ Victory over K2, second highest peak in the world” - Elek, London.
- 21-Desio, Ardito – “Ascent of K2” - Elek, London.
- 22-Denker, Debra – “ Sisters on the Bridge of Fire: Journey in the Crucible of High Asia” - (Viaggio solitario di una donna attraverso Baltistan, Hunza e Chitral).
- 23-Diemberger, Kurt – “Summits and Secrets” - Allen & Unwin, London 1971.
- 24-Diemberger, Kurt – “The Endless Knot: K2 Mountain of Dreams and Destiny” - Grafton Books, London 1991.
- 25-Dyhrenfurth, G.O. – “To the third pole: The History of the High Himalaya” - (Tra i migliori resoconti storici su esplorazione e alpinismo nel Karakoram fino al 1955).
- 26-Douglas, William D. – “Exploring the Himalayas” - 1958.
- 27-Fanshawe, Andy – “A Coming Through” - Hodder & Stoughton, 1990. (La Traversata del Chogolisa).
- 28-Fleming, Peter – “News from Tartary” - (Da Beijing a Srinagar nel 1935 in compagnia di Ella Maillart, attraverso passo Mintaka, Hunza, Gilgit).

- 29-Forbes, Rosita – “Forbidden Road – Kabul to Samarkand” - The Long Riders Guild Press, 2001.
- 30-Greig, A. – “Summit Fever” - Hutchinson, London. (Spedizione alla Torre del Muztagh).
- 31-Hedin, Sven A. – “My Life as an Explorer” - The Long Riders Guild Press, 2001.
- 32-Herrligkoffer, Karl M. – “Nanga Parbat. The Killer Mountain” - (Le tragedie e la prima ascesa dell’8mila piu’ temuto).
- 33-Houston, Charles S. and Robert H. Bates – “K2, The Savage Mountain” - The Lyons Press, 2000.
- 34-Jamie, Kathleen – “The Golden Peak: Travels in Northern Pakistan” - (Un approfondito racconto sulle Northern Areas, in particolare su la vita delle donne).
- 35-Keay, John – “The Gilgit Game: The Explorers of the Western Himalayas 1865-95” - (Affascinante narrativa su giochi politici ed esplorazioni nelle valli del Gilgit).
- 36-Keay, John – “When Man and Mountains Meet: Explorers of the Western Himalaya 1820-75”
- 37-Knight, E.F. – “Where Three Empires Meet” - Indus Publications, Karachi. (Viaggio di fine '800 in Kashmir di un giornalista vittoriano, Laddak e Northern Areas. Incluso un resoconto della presa britannica di Hunza).
- 38-Longstaff, Tom – “This is my voyage” - John Murray, London. (Ottimi suggerimenti a percorsi in Baltistan e le valli del Gilgit).
- 39-Maillart, Ella – “Forbidden Journey” - (Celebre viaggio in compagnia di Peter Fleming nel 1935, da Beijing a Srinagar attraverso Hunza e Gilgit).
- 40-“Turkestan Solo” - The Long Riders’ Guild Press, 2002.
- 41-Maraini, Fosco – “Karakoram: The Ascent of Gasherbrum IV” Hutchinson, London. (Spedizioni italiane del 1958 e 1959 al K2 e

Gasherbrum , ben scritto con ottime informazioni storiche ed ethnografiche).

- 42-Maraini, Fosco – “Where four worlds meet” - Hamish Hamilton, London. (Spedizione al Saraghrar Chitral e alle valli del Kalash).
- 43-Mantovani, Roberto e Kurt Diemberger – “K2- Challenging the Sky” - 1997.
- 44-Mason, K. – “ The Abode of Snow: A history of Himalayan Exploration and Mountainering” - Diadem, London 1987.
- 45-Masson, C. –“A Narrative of various journeys in Baluchistan, Afghanistan and the Punjab. 1826-1838” - Oxford University Press, Karachi 1974.
- 46-Messner, Reinold – “All 14 Eight-Thousanders”
- 47-Messner, Reinold – “K2, mountain of mountains” - Kaye & Ward, London 1981.
- 48-Messner, Reinold – “Solo Nanga Parbat” - Kaye & Ward, London 1980.
- 49-Michaud, Sabrina and Roland –“Trek to lofty Hunza and Beyond” - In National Geographic Magazine 148: 644, 1975.
- 50-Mons, B. –“High road to Hunza: An account of the author’s journey to Hunza in Kashmir” - Faber & Faber, London 1958.
- 51-Moorhouse, G. –“To the Frontier” - Holt, Rinehart and Winston, New York 1985.
- 52-Muir Wood, Robert and John Hunt –“High Road to lonely Shimshal” - In Geographical Magazine 53: 504, 1981.
- 53-Murphy, Dervla – “Where the Indus is young” - John Murphy, London. (Diario di una donna irlandese e sua figlia di 6 anni in un avventuroso viaggio invernale in Baltistan).
- 54-Murphy, Dervla – “Full Tilt” - John Murray, London 1965. (In bicicletta dall’Irlanda all’India, attraverso le Northern Areas del Pakistan).

- 55-Newby, Eric – “A Short Walk in the Hindukush” - (In viaggio in Nuristan e nella valle del Panjshir, ironico ed approfondito. Un classico).
- 56-Noack, Edward F. – “Amidts the Ice and Nomads in High Asia” - Natinal Literary Guild, Burbank 1984.
- 57-O’Reilly, CuChullaine – “Khyber Knights” - The Long Riders Guild Press, 2001. (Racconti di pericolose avventure e romanzi proibiti nei meandri dell’Asia mistica).
- 58-Patey, T. – “One man’s mountain” - Gollancz, London 1971. (Ascensioni alla Torre del Muztagh e al Rakaposhi).
- 59-Reeves, R. – “Passage to Peshawar” - Simon and Schuster, New York 1984. (Interessante analisi del Pakistan degli anni 80).
- 60-Ridgeway, Rick – “The Last Step: The American ascent of K2” - Mountaineers Books, 1999.
- 61-Roch, A. – “Karakoram-Himalaya, sommets de 7000 metres” - (Sulla spedizione internazionale del 1935 al Gasherbrum I, Sia Kangri e Baltoro Kangri. Pubblicato solo in francese).
- 62-Roerich, George N. – “Trails to Innermost Asia: five years of travel with the Roerich Central Asian Expedition” - Yale University Press.
- 63-Rowell, G. – “In the Throne Room of the mountain gods” - Sierra Club, San Francisco 1987. (Sulla spedizione americana del ’75 al K2. Ottimo resoconto storico sull’esplorazioni lungo il ghiacciaio del Baltoro, eccellenti foto).
- 64-“Baltistan: the 20th century comes to Shangri-La” - National Geographic Magazine, October 1987.
- 65-Saunders, Victor – “Elusive summits: Four expeditions in the Karakoram” - Hodder & Stoughton, London 1990. (Spedizioni all’Ogre, Bojohaghur, Daunasir in Hunza, Spantik in Nagar, Rimo in Laddak).
- 66-Schaller, George B. – “Stones of Silence: journeys in the Himalaya”.

- 67-Schmidt, Jeremy – “Himalayan Passage. Seven months in the country of Tibet, Nepal, China, India and Pakistan” - Mountainers Books, 1991.
- 68-Schofield, Victoria – “Every rock, every hill: A plain tale of the Northwest Frontier and Afghanistan” - (Libro Storico culturale, ottimo compagno di viaggio lungo le Northwest Frontier e oltre).
- 69-Schomberg, RCF – “Between the Oxus and the Indus” - Karachi 1980.
- 70-Schomberg, RCF – “Kafirs and glaciers: travels in Chitral”
- 71-Schomberg, RCF – “Unknown Karakoram” – (spedizione nel Shimshal nel 1934).
- 72-Schomberg, RCF – “The Deserts of the Kashmir Tibetan Frontier”
- 73-Shaw, RB. – “Visits to High Tartary, Yarkand and Kashgar, and return journey over the Karakoram Pass” - (Racconti di viaggio del primo occidentale a raggiungere Kashgar).
- 74-Shipton, Eric – “Blank on the map” - Diadem, London 1985. Shipton, Eric – “That untravelled world” - Hodder & Stoughton, London. (Su Baltistan, Kashmir e Garwal).
- 75-Shipton, Eric – “Upon that mountain” - (L'ultimo capitolo racconta dell'esplorazione del ghiacciaio del Hispar e Snow Lake nel 1939).
- 76-Shor, Jean Bowie – “At the world's end in Hunza” - In National Geographic Magazine, n. 104 – 1952.
- 77-Shor, Jean Bowie – “After You, Marco Polo” - McGrawhill, New York 1955.
- 78-Sinclair, Gordon – “Khyber Caravan” - The Long Riders Guild Press, 2002.
- 79-Skrede, Wilfred – “Across the roof of the world” - The Long Riders Guild Press, 2002. (Avventure equestri nel Karakoram durante la seconda guerra mondiale).

- 80-Stein, Sir Aurel – “Innermost Asia, vol I-V” - Cosmo Publications, New Delhi 1981. (Attraverso Swat, Darel, Ghizar, Yasin, Karambar An, Chilinji An, Chapursan e Kashgar).
- 81-Stein, Sir Aurel – “Ancient Khotan” - Cosmo Publications, New Delhi 1980. (In viaggio per il Turkestan cinese. Gilgit, Hunza Mintaka Pass).
- 82-Stein, Sir Aurel – “On Alexander’s Track to the Indus”
- 83-Stein, Sir Aurel – “On Central Asian Tracks” - (Narrativa personale sulle 3 spedizioni attraverso le Northern Areas verso il Turkestan cinese).
- 84-Stephens, I. – “Horned Moon” - Chatto e Windus, 1953, London. (Viaggio post indipendenza attraverso Kashmir, Pakistan e Afghanistan).
- 85-Tasker, J. – “Savage Arena” - Methuen, London 1987.
- 86-Theiseger, Wilfred – “Desert, marsh and mountain: the world of a nomad”
- 87-Theiseger, Wilfred – “The last nomad, vision of a nomad”
- 88-Tichy, Herbert – “Himalaya” - (Raccolta di brevi racconti su tutto l’Himalaya, da Chitral all’Assam).
- 89-Tilman, HW. – “Two mountains and a river” - Cambridge Univ. Press. (Un grande esploratore su Rakaposhi, Gilgit, valle del Bar, passo Mintaka, Tashkurgan e Muztagh Ata).
- 90-Tilman, HW. – “China to Chitral”
- 91-Tobe, John H. – “Hunza: Adventures in a Land of Paradise” - McLeod, Toronto.
- 92-Venables, Stephens and A. Fanshawe – “Himalaya alpine style: the most challenging routes on the highest peaks” Mountainers Books, 1996.
- 93-Venables, Stephens and A. Fanshawe – “Painted Mountains” - Hodder & Stoughton, London.

- 94-Vigne, Godfrey.T. – “Travels in Kashmir, Ladak, Iskardo” - (Il primo occidentale a raggiungere il Kashmir ed oltre).
- 95-Wilson, Andrew – “The abode of snow” - The Long Riders Guild Press, 2002. (Viaggio a cavallo nel 1873 dal Tibet al Passo Khyber).
- 96-Workman, F.B. & W.H. – “In the ice world of Himalaya” - (Lungo il ghiacciaio del Biafo fino allo Snow Lake).
- 97-Workman, F.B. & W.H. – “The call of the snowy Hispar” - (Su Nagar ed il ghiacciaio dell’Hispar).
- 98-Workman, F.B. & W.H. – “Two summers in the ice wilds of Eastern Karakoram” - (Esplorazioni in Baltistan).
- 99-Youngusband, Francis E. – “Heart of a continent” - John Murray, London. (Esplorazioni nel Karakoram ed in Kashmir, incluso l’attraversamento del passo Muztag).
- 100-Youngusband, Francis E. – “Wonder of the Himalaya”. - John Murray, London.
- 101-Youngusband G.J. and Francis E. – “The relief of Chitral” - English Book, Lahore 1980.

History, Culture, Religion and Politics:

- 1- Abbas, Ghulam – “ The Women Quarter and other stories from Pakistan ” – Alhamra, 2000.
- 2- Abdullah, Morag Murray – “My Khyber Marriage” – The Long Riders Guild Press, 2001. (L’incredibile storia di una donna scozzese sposata ad un capo tribu’ Pashtu’).
- 3- Afridi, Banat Gul – “Baltistan in History” – Peshawar 1988.
- 4- Allen, Charles – “Soldiers Sahibs. The man who made the North West Frontier ” – John Murray, London 2000.
- 5- Ahmed, Akbar S. and Ahmed Akbar – “ Jinnah, Pakistan and Islamic identity: the search for Saladin ” – Routledge 1997.

- 6- Aijazuddin, F.S. – “Lahore: illustrated views of the 19th century” – University of Washington Press, 1992.
- 7- Armstrong, Karen – “ Islam” – Modern Library Chronicles Book, 2000.
- 8- Biddulph, John – “Tribes of the Hindoo Koosh” – Karachi, 1977. (Racconti dal primo agente politico britannico a Gilgit).
- 9- Birdwood, Lord – “Two Nations and Kashmir”
- 10-Burki, Shahid Javed – “Pakistan a nation in the making”
- 11-Burton, Richard – “Sindh & the races that inhabit the Valley of the Indus” - (Ritratto ottocentesco del Sindh).
- 12-Caroe, Olaf – “The Pathans ” – Oxford University Press, Karachi 1975.
- 13-Clark, John – “Hunza: Lost Kingdom of the Himalaya” – Indus Publications, Karachi 1980. - (Racconti di un geologo americano ad Hunza tra il 1950 ed 1951).
- 14-Dalrymple, William – “In Xanadu”
- 15-Dani, Dr. Ahmad Hasan – “ History of the Northern Areas of Pakistan” – Lok Virsa, Islamabad 1989.
- 16-Denker, Debra -“Pakistan’s Kalash People” – National Geographic, October 1981. (Photos by Steve McCurry).
- 17-Duncan, Emma – “Breaking the Curfew – A political journey through Pakistan.” – Michael Joseph, London 1989. (Introspeettiva su potere e politica in Pakistan).
- 18-Durani, Tehmina – “Blasphemy”
- 19-Fa-Hsien – “A Record of Buddhist Kingdoms” – paperback Lok Virsa, Islamabad. - (racconti di un monaco buddista in pellegrinaggio tra Xiniang e Gandhara attraverso il Karakorum nel V sec.)
- 20-Francke, August Herman –“Baltistan and Ladakh” – Lok Virsa, Islamabad 1987.

- 21-Hamid, Shahid – “Hunza Karakoram”
- 22-Harris, J. – “Much Sounding of Bugles: the Siege of Chitral” – Karachi, 1975.
- 23-Hassan, Khalid – “Private View” – Sang-e-Meel Publications, 1991.
- 24-Hashmatullah, Khan – “History of Baltistan” – Lok Virsa, Islamabad 1987.
- 25-Hoffman, Jay Milton – “Hunza secrets of the world’s healthiest and oldest leaving people” –
- 26-Hopkirk, Peter – “The Great Game: On Secret Service in High Asia”
- 27-Hurley, James – “The People of Baltistan” – Natural History.
- 28-Inayatullah, Faizi Dr. – “Wakhan, a window into Central Asia” – Al Qalam Darul Ishaat, Islamabad 1996. (L’autore e’ un popolare intellettuale di Chitral).
- 29-Iqbal, Muhammad – “Secrets of the Self” – Kazi Publications, 1985. - (Translator Reynold A. Nicholson)
- 30-Iqbal, Muhammad – “The Reconstruction of Religious Thought in Islam” – Kazi Publications, 1999.
- 31-Iqbal, Muhammad – “Tulip in the Desert: A selection of the poetry of Muhammad Iqbal”
- 32-Iqbal, Muhammad – McGill-Queens Univ. Press
- 33-Jettmar, Dr. Karl – “Bolor and Dardistan” – Lok Virsa, Islamabad, 1980. (Storico).
- 34-“Between Gandhara and the Silk Roads” – Exhibition Catalogue, Lok Virsa, Islamabad, 1991.
- 35-“Cultures of the Hindu Kush” – Franz Steiner Verlag, Wiesbaden, 1974.
- 36-Jafri, ABS. – “On the Marco Polo Route” – Two Wing Enterprise, Rawalpindi.

- 37-Kalter, Johannes – “The Arts and Crafts of Swat”
- 38-Kenoyer, Jonathan Mark – “Ancient Cities of the Indus Valley Civilization” – Oxford University Press, American Institute of Pakistan Studies, 1998.
- 39-Kipling, Rudyard – “Kim” – (un classico sul Great Game).
- 40-Kipling, Rudyard – “The Man Who would be King”
- 41-Khan, M. Syed – “Lure of Karakoram”
- 42-Klimburg-Salter, DE. – “The Silk Route and the Diamond Path: Esoteric Buddhist Art on the Trans-Himalayan Trade Routes” -
- 43-Kreutzmann, Hermann – “Hunza Landliche Entwicklung im Karakoram” – Dietrich Reimer Verlag, Berlin 1989.
- 44-Lamb, Alastair – “Kashmir: a disputed legacy 1846-1990” – Oxford University Press, Karachi 1992.
- 45-Lamb, Cristina – “Waiting for Allah” – Penguin, London 1992.
(L’ascesa e la caduta politica di Benazir Bhutto, prima donna ad essere eletta a primo ministro in un paese islamico).
- 46-Leitmer, G.W. – “The Language and the Races of Dardistan” – “Dardistan in 1866,1886 and 1893” – Karachi 1985.
- 47-Lines, Maureen – “Beyond the Northwest Frontier: Hindukush and Karakoram” – (su Chitral e valli del Kalash).
- 48-Lines, Maureen – “Byways in the Hindukush” – John Murray, London.
- 49-Lockhart, WSA. & Woodthorpe – “The Gilgit Mission, 1885-86” – Eyre & Spottiswoode, London.
- 50-Lorimer, David L.R. – “The Burushaski Language” – ISK, Oslo
- 51-Lorimer, David L.R. – “The Wakhi Language” – SOAS, London.
- 52-Lorimer, David L.R. – “Folk Tales of Hunza” – Lok Virsa, Islamabad.

- 53-Lorimer, David L.R. – “An Oral Version of the Kesar Saga from Hunza”
- 54-Lorimer, E.O. – “Language Hunting in the Karakoram” – Indus Publications, Karachi 1989.
- 55-Lorimer, E.O. – “The Road to Hunza” – Geographical Magazine.
- 56-Loude, Jean Yves and Vivianne Lievre – “Kalash Solstice” – Lok Virsa, Islamabad.
- 57-Maggi, Wynne – “Our Women are free: Gender and Ethnicity in the Hindukush” – University of Michigan, 2001
- 58-McIntosh, Jane R. – “A Peacefull Realm: the rise and fall of the Indus Civilization”
- 59-Miller, C. – “Khyber, British India’s Northwest Frontier” – MacDonald & Jane’s, London 1977.
- 60-Miller, Keith – “Continents in Collision” – Philip, London 1982. (Spedizione scientifica nel Karakorum).
- 61-Mohammad, Ghulam – “Folklore of Gilgit”
- 62-Mumtaz, Kamil Khan – “Architecture in Pakistan” – (Un introduzione generale all’architettura in Pakistan, dalle strutture in legno dello Swat ai palazzi Moghul di Lahore).
- 63-Naipaul, VS. – “Among the Believers”
- 64-Naipaul, VS. – “Beyond Belief”
- 65-Neate, Jill – “High Asia” – (storia illustrata dei 7000 metri).
- 66-Pennel, TL. – “Among the wild tribes of the Afghan Frontier” – Oxford Univ. Press, Karachi. - (La storia di un medico inglese tra le tribu’ Pashtu’).
- 67-Qamar, Sayeed Kham – “Lure of Karakorams” – 1973.
- 68-Qureshi, Regula Burckhardt – “Sufi music of India and Pakistan: Sound Context and meaning of Qawwali” – Regula Burckhardt Qureshi, 1995.

- 69-Robertson, Sir George – “The Kafirs of the Hindu Kush” – Oxford Univ. Press, Karachi.
- 70-Robertson, Sir George – “Chitral the story of minor siege” – (Un classico d’avventura coloniale, scritto dall’agente politico britannico del tempo).
- 71-Rodale, J.I. – “ The Healthy Hunzas” – Rodale Press.
- 72-Seaver, G. – “Francis Younghusband: explorer and mystic” – John Murray, London.
- 73-Shirata, Shiro – “Karakoram: mountains of Pakistan” – (Fotografico, tra le piu’ belle foto del Karakoram).
- 74-Singer, A. – “Lords of the Khyber” – Faber & Faber, 1984.
- 75-Singh, Ghansara – “Gilgit before 1947” – Rawalpindi.
- 76-Staley, John – “Words for my brother” – Oxford Univ. Press, Karachi 1982. - (Storia, politica, cultura e tradizioni religiose delle Northern Areas. Scritto negli anni 60 prima dell’apertura della Karakoram Highway).
- 77-Stephens, I – “Politics and apricots (Hunza and Nagir)” – The Geographical Magazine, N. 25 - 1953.
- 78-Taylor, Renee – “Hunza-Health Secrets” – Dutton, 1964.
- 79-Trench, C.C. – “The Frontier Scouts” – Cape, London 1985.
- 80-Verrier, A. – “Francis Younghusband and the Great Game” – Jonathan Cape, London 1991.
- 81-Walker, Derek – “The Pundits”
- 82-Wirsing, Robert – “India, Pakistan and the Kashmir Dispute” – St. Martin’s, New York 1994.
- 83-Wolpert, Stanley – “Zulfi Bhutto of Pakistan” – (Biografia del popolare primo ministro pakistano condannato a morte dal dittatore Generale Zia ul-Haq).

Publicazionii in Italiano

Cultura e Storia:

- 1- Armstrong, Karen – “Islam” – 2001.
- 2- D’Adamo, Francesco – “Storia di Iqbal” – EL, 2001.
- 3- Durani, Tehmina – “Empieta” – Neri Pozza, 2002.

Avventura, Alpinismo ed Esplorazioni:

- 7- Bonatti, Walter – “Processo al K2” – Massimo Baldini Editore, 1985.
- 8- Buhl, Hermann – “E’ buio sul ghiacciaio” – Edizioni Melograno.
- 9- Corbellini, Giancarlo e H. Diemberger – “Himalaya e Karakorum, valli e popoli degli 8000” – Zanichelli, 1991.
- 10-Desio, Ardito – “Le ricerche scientifiche della spedizione italiana al Karakorum – K2, 1954” – Accademia Naziionale dei Lincei, 1955.
- 11-Diemberger, Kurt – “K2, il nodo infinito, sogno e destino” – Corbaccio, 2000.
- 12-Diemberger, Kurt – “Gli spiriti dell’aria” – Vivalda, 1997.
- 13-Filippi, Filippo de – “Storia della spedizione scientifica italiana nell’Himalaia, Caracorum e Turchestan cinese” – Zanichelli, Bologna.
- 14-Hedin, Sven – “Il lago errante” – Lontananze Cierre Edizioni, 1994.
- (Esplorazioni del Taglamakan e Lop Nur nel Turchestan cinese).
- 15-Kammerlander, Hans – “Malato di montagna” – Corbaccio, 2000.
- 16-Khan, Ahmad Pervez – “Karakorum” – Mondadori, 1986. -
(fotografico).

- 17-Kipling, Rudyard – “Kim” – (un classico sul Great Game).
- 18-Maillart, Ella – “Oasi perdute” – EDT, 2001.
- 19-Maillart, Ella – “Vagabonda del Turkestan, una donna in viaggio da Samarcanda alle sabbie rosse – EDT, 1995.
- 20-Maraini, Fosco – “Gasherbrum IV, la splendida cima” – Vivalda, 1996.
- 21-Maraini, Fosco – “Gli Ultimi Pagani” – Edizione Red - (Sulle popolazioni delle valli del Kalash).
- 22-Messner, Reinold – “Tredici specchi della mia anima” – Garzanti, 1995.
- 23-Messner, Reinold – “La liberta’ di andare dove voglio” – Garzanti.
- 24-Naipaul, V.S. – “Fedeli ad oltranza. Un viaggio tra i popoli convertiti all’Islam” – Adelphi 2001. - (In viaggio attraverso Iran, Pakistan, Indonesia, ecc...)
- 25-Polo, Marco – “Il milione” – Einaudi.
- 26-Savoldi, Valentino – “Islam un popolo in preghiera. Pakistan” – Emi, 1987.
- 27-Savoldi, Valentino – “Pakistan: la rivolta dei puri” – Emi, 1987.
- 28-Sella, Vittorio – “Dal Caucaso all’Himalaia” – Touring Club Italiano, 1981.
- 29-Shipton, Eric – “Quel mondo inesplorato” - Vivalda.
- 30-Simpson, Joe – “Ombre sul ghiacciaio, drammi e miserie in alta quota” – Centro Documentazione Alpina.
- 31-Singh, Khushwant – “Quel treno per il Pakistan” – Marsiglio, 2002.
- 32-Terzani, Tiziano – “In Asia” – (Eventi e personaggi piu’ importanti in Asia degli ultimi 30 anni).
- 33-Terzani, Tiziano – “Un indovino mi disse” – (Un anno in viaggio via terra attraverso l’Asia).

34-Tucci, Giuseppe –“La via dello Swat” – (Viaggio di ricerca negli anni 60 nella valle dello Swat).